

Du möchtest dringend in dich und dein Business/Job investieren, aber hast gerade kein Geld frei?

Nun, vielleicht ist doch mehr da, als du auf den ersten Blick siehst.

Dieser Guide hilft dir verdecktes Cash zu finden und für deine Investitionen freizumachen.

Über mich



Ich bin Boris Schickedanz und in den letzten 10 Jahren habe ich hunderte Selbständige, Energy Coaches, Unternehmer, und Projektleiter mit meinen Conscious Business Journey Programmen für ein energetisch, erfülltes und erfolgreiches Leben unterstützt.

Schon in meinem Studium, und dann im Beruf nutzte ich intuitive Fähigkeiten, um die richtigen Lösungen zu finden und mich für den richtigen Weg zu entscheiden.

Doch erst durch die Entdeckung der inneren Verbindung zu meinem Higher Self und deren konsequenten Stärkung lernte ich, was es bedeutet "Ich selbst" zu sein, und das Potenzial dieser Verbindung täglich in allen Situationen zu nutzen. Dabei stellte ich fest, dass die gleichen energetischen Prinzipien sowohl das Business als auch das Privatleben erfüllter und erfolgreicher machen.

Durch eine Kombination aus meinen umfassenden Energy Coaching Ausbildungen, über 1000 Gruppen Energy Sessions und meiner einzigartigen Erfahrung in mentalem, emotionalem und spirituellem Mentoring erleben meine Kunden in kürzester Zeit eine Transformation.

Wenn du jetzt spürst, dass du deutlich mehr Potenzial entfalten kannst, wenn du alle deine Ressourcen nutzt dann kontaktiere mich heute für eine gratis Beratung zu deiner Conscious Business Journey oder zu deiner Higher Self Journey. Ich freue mich auf dich!

<https://borisschickedanz.com/gratis-coaching/>

Dein „Free Your Cash“ Guide

Dieser Guide dient dazu, möglichst kurzfristig möglichst viel Geld für dich „locker“ zu machen, damit du notwendige Investitionen in dich und dein Business tätigen kannst, um deinen Umsatz und Gewinn anzukurbeln. Du kannst mit dem Geld auch in Fortbildungen usw. investieren, wenn du angestellt bist, mit dem Ziel durch erhöhte Kompetenz ein höheres Gehalt zu bekommen bzw. eine besser bezahlte Position.

Dazu schauen wir uns an, wo du derzeit „sinnlos“ Geld ausgibst, wo du vielleicht die Ausgaben bei gleicher oder ähnlicher Leistung reduzieren kannst, was du evtl. gar nicht mehr brauchst, oder erst später anschaffen kannst. Weiterhin schauen wir, ob ggf. schnell freies Geld für dich verfügbar ist.

All das kannst du dann verwenden, um eine Investition in Kurse, Bücher und den Aufbau deines Business zu investieren.



Wichtig zu verstehen ist, dass es nicht um Verstärkung deines Mangels geht, sondern dass du nicht mehr mit dem Rücken zur Wand stehst was deine Möglichkeiten angeht, also mehr Bewegungsfreiheit erhältst. Denn wenn du nicht in dich investierst (Zeit, Geld, Entwicklung), wird sich nichts verändern!

Balance

Du musst nicht alles umsetzen, was hier beschrieben ist. Die Vorschläge sind ggf. Einschnitte, die dich zu weit aus der Balance werfen, wenn du sie alle machst. Es ist eine Frage der Prioritäten und deiner Situation: Wie knapp bist du bei Kasse, und wieviel Investitionen musst du machen, damit sich alles merklich verbessert? Wie stark ist dein Wunsch und Wille deutliche Verbesserungen zu erzielen? Bist du oder dein Komfort-Ego stärker? Du möchtest auch deiner Familie und deinen Freunden nicht allzu viel Entbehrung zumuten – doch überlege, ob etwas mehr Entbehrung für kurze Zeit besser ist, als langfristig keine Perspektive zur Besserung zu haben.

Wir können nicht 7 Tage die Woche 14 Stunden jeden Tag arbeiten – aber ein gesunder Mix aus Arbeit, Fortbildung, Übungen, Sport und etwas Erholung ist in jeder Hinsicht am Effektivsten. Der Weg kann kurzfristig herausfordernd sein, doch die Aussicht am Gipfel ist den Aufstieg immer wert!

Vorbereitung



Lade dir deine Kontoauszüge und Kreditkartenabrechnungen der letzten zwölf Monate herunter (damit du nicht nur monatliche, sondern auch jährliche Ausgaben entdeckst). Wenn du ab und an in Bar zahlst vergiss nicht auch das aufzuschlüsseln!

Am Ende dieses Guides findest du zwei Tabellen, die du dir am besten ausdruckst und bereits beim Lesen ausfüllst: Dort siehst du, welchen Betrag du wann zur Verfügung haben wirst.

Wie ist dein Geld- und Wohlstandsgefühl aktuell?

Auf einer Skala von 1-10 (1=wenig, 10=hoch), wieviel Wohlstand und Überfluss fühlst du für dich momentan?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Los geht's!

Dann wollen wir mal loslegen. Schau dir alle diese Ausgaben und Vorschläge an und notiere dir, was du tun kannst. Überlege auch, ob es noch andere Dinge gibt, die nicht explizit hier aufgeführt sind!

Abos

Abos können heimliche Geldfresser sein. Es sind oft kleine Beträge, diese werden aber regelmäßig abgebucht. Sie verstecken sich bis zur nächsten Abbuchung und wir vergessen sie oft. Hast du Abos, die du nicht nutzt, oder auf die du für ein paar Monate verzichten kannst? Achte besonders auf automatische Verlängerungen. Hier einige Beispiele.

Netflix & Co

Gute Beispiele sind Netflix, Sky, usw. Die Filme und Serien haben so oder so größtenteils negative Energie, die nicht gut für dich und dein Business ist – denn positive, hochfrequente Energien ziehen Wohlstand an!

Serien und Filme zur Unterhaltung anschauen kostet dich nur Zeit, die du viel besser investierst, wenn du Bücher über Business oder Spiritualität liest, oder entsprechende Videos schaust.

Eine Serie, die negative Energie hat (Angst, Aggression, Gewalt bspw.) ist außerdem gar nicht erholsam, da sie deinen gesamten Körper unter Stress setzt.

Fitnessstudio

Hast du noch ein Abo beim Fitnessstudio, aber gehst gar nicht hin? Dann entscheide dich: Gehe wieder regelmäßig, denn dein Körper und Gehirn benötigen Bewegung und Sport, um leistungsfähig zu sein! Wenn du stattdessen aber etwas anderes machst, bspw. joggen gehst, oder eine App zum Trainieren hast kündige alles, was du nicht nutzt!

Apps

Einige Apps, wie Fitness- Apps, haben monatliche oder jährliche wiederkehrende Zahlungen. Überprüfe alle und kündige, was du nicht unbedingt benötigst! Auch hier gilt: Sport ist wichtig, aber für reine Unterhaltung oder gar negative Spiele hast du keine Zeit die nächsten Monate, denn du möchtest dein Business aufbauen oder dich im Job verbessern.

Zeitschriften

Hast du Papier- oder elektronische Zeitschriften, auf die du für einige Monate verzichten kannst? Dann empfehle ich diese auch zu kündigen, und wenn du deutlich mehr Geld verdienst und noch Interesse hast diese wieder zu bestellen. Ausnahme sind natürlich solche, die für dein Business und Job wichtige Informations- und Inspirationsquellen sind und die Information nicht frei verfügbar ist.

Vereine, Wohltätigkeit

Wenn du in einem Verein bist aber diesen nicht nutzt, oder ggf. eine Mitgliedschaft bei wohltätigen Organisationen hast kannst du diese ruhigen Gewissens für einige Zeit aussetzen. Mit dem neuen Geld, was du verdienen wirst kannst du andere viel besser unterstützen!

Konsum- Ausgaben

Klar, wir müssen uns ab und an belohnen... aber müssen wir den Kaffee To-Go wirklich kaufen? Oder tut es einer von zu Hause? Müssen wir beim Bäcker belegte Brötchen kaufen statt selbst welche zu machen und mitzunehmen? Müssen wir 3x die Woche auswärts essen gehen?

Sushi ist lecker – aber oft teuer. Wenn, dann setze solche Ausgaben gezielt ein, um dich für einen Erfolg zu belohnen. Wenn du einen Schritt in die richtige Richtung gemacht hast, einen neuen Kunden gewonnen hast etc.

Kleidung

Vermeide Frust- und Lustkäufe in nächster Zeit. Kaufe was du benötigst in hoher Qualität, aber nur wenig davon.

Schmuck und Uhren sind ebenfalls nicht notwendig, wenn du es nicht als Status für dein Business benötigst. Da würde ich im Zweifel auf Stil statt auf „teuer“ setzen. Trägt es viel zu einem Wohlstandsbewusstsein und Selbstbewusstsein bei, dann kaufe es.

Kosmetik & Beauty

Auch hier gilt es abzuwägen: womit fühlst du dich wirklich viel reicher, und was tust du nur aus Gewohnheit oder zur Kompensation? Brauchst du das teuerste Parfum? Sind Luxus-Duschgels notwendig? Eine bestimmte (teure) Marke, nur um damit anzugeben?

Freizeitausgaben

Ausgehen, Essen gehen, Urlaube – ja, wir brauchen das, um unsere Resonanz auf Wohlstand zu trimmen, und auch für unsere Balance – doch mit einer hohen Intention, beispielsweise für das persönliche Wachstum können wir mal einige Monate verzichten.

Das Geld kommt wieder herein, wenn du es sinnvoll in dich und dein Business investierst, und dann ist es umso schöner!

Klar, Familie und Kinder wollen auch bespaßt werden – doch oft sind sie auch mit einfacheren Dingen zufrieden. Und entscheidend ist immer deine eigene Resonanz bei Unternehmungen! Die Kinder finden alles gut, wenn du auch Spaß hast, und ihnen ihren Freiraum gibst... ob das im teuren Freizeitpark ist oder auf dem kostenlosen Spielplatz im Wald!

Anschaffungen verschieben oder aussetzen

Aktuell benötigst du keinen neuen Fernseher, Grill oder sonstige Luxusgüter. Das Geld ist besser investiert in dich und deine Entwicklung. Denn all das kannst du dir viel einfacher leisten, wenn es wieder besser läuft, und dafür benötigst du jetzt Spielraum! Fernseher verlieren ständig an Wert und sind keine Investition – genauso wie das neueste iPhone etc. Solange du einen einigermaßen gut funktionierenden PC oder Mac hast und telefonieren kannst genügt es erst einmal!

Auto

Falls dein Auto ziemlich teuer in Unterhalt und/oder Versicherung ist macht es ggf. Sinn auf eine günstigere Variante zu setzen. Evtl. kannst du sogar Geld freimachen, indem du dein derzeitiges gut verkaufst und günstiger ein anderes erstehst.

Haushaltskosten

Schaue dir mal deinen Stromanbieter an... gibt es günstigere? Wenn du ein Jahr auf den Nicht-Öko Anbieter setzt, der dir einige hundert Euro spart so ist das meiner Meinung nach durchaus vertretbar. Öko wirst du wieder, wenn sich deine Investitionen auszahlen.

Wie sieht es mit Telefon, Internet etc. aus? Welche monatlichen oder jährlichen Kosten findest du auf deinem Kontoauszug, die du ggf. aussetzen oder durch eine günstigere Variante ersetzen kannst?

Was kostet eigentlich dein Girokonto? Gibt es das günstiger?

Wie schaut es mit deinen Kosten für Lebensmittel aus? Kannst du hier ggf. mal bei Lidl einkaufen gehen anstatt bei Edeka? Kannst du günstigeres Mineralwasser kaufen, oder Leitungswasser trinken? Du musst nicht in der Qualität zurückstecken, aber oft gibt es alternative Marken und Produkte, die gleiche Qualität deutlich günstiger anbieten.

Verfalle hier nicht in „Spar Wahn“, sondern handle mit gesundem Menschenverstand. Die normalen Bio-Tomaten tun es auch für drei Monate, danach kannst du wieder die gestreifte Gourmet-Variante kaufen. Nicht gut dagegen sind qualitativ minderwertige Lebensmittel, die deine Leistungsfähigkeit verringern, wie bspw. Fertigprodukte, oder die zwar günstigen, aber vom Nährwert her völlig unbrauchbaren Dosenravioli.

Kreditkarten und Kredite

Zahle auf keinen Fall mit einer Kreditkarte, die dir Zinsen berechnet! Begleiche die Rechnung immer vollständig, oder nimm eine ec-Karte oder eine Debitkarte. Überziehe keinesfalls deine Konten.

Schaue auch, wenn du Kredite hast, ob du diese ggf. umschulden kannst zu günstigeren Konditionen.

Zinsen, die du zahlst, sind immer verlorenes Geld, wenn das Geld nicht für gewinnbringende Investitionen eingesetzt wurde, die die Zinsen übersteigen. Zinsen, die unter der Inflation liegen sind dagegen gut – schaue hier aber, dass du nicht zu viele laufende Kosten durch die Tilgungen hast.

Konsum (Handy, Möbel, Lebensmittel) sollten niemals auf Kredit gekauft werden, der Zinsen kostet. Das sind Dinge, die du nicht unbedingt benötigst und die du jetzt erst einmal aufschieben kannst. Die Ratenzahlungen verhindern sonst auf Dauer, dass du mehr Spielraum bekommst.

Versicherungen

Schaue dir auch deine Versicherungen an. Hast du vielleicht doppelte? Ein Beispiel sind Reiseversicherungen, die oft bei Kreditkarten dabei sind, bei einigen Buchungen eingeschlossen sind oder in sonstigen Mitgliedschaften inkludiert sind?

Klar sollst du hier nichts kündigen, was du ggf. benötigst (lasse deinen gesunden Menschenverstand walten).

Krankenkasse

Wenn du privat versichert bist – hast du schon alle Rechnungen eingereicht? Wenn nicht, tue das bitte sofort. Achtung: Manchmal lohnt es sich nicht, geringe Beträge einzureichen, da du dann keine Rückerstattung im nächsten Jahr bekommst. Rechne das genau durch und überlege, ob du ggf. lieber jetzt 500 Euro zurück möchtest und dafür im nächsten Jahr weniger Rückerstattung bekommst.

Steuererklärung

Bekommst du normalerweise Geld zurück? Dann reiche sie sofort ein, auch wenn du noch Zeit hast. Rechne dir vorher durch, ob du Rückzahlungen erhältst oder eher nachzahlen musst, und entscheide danach.

Dinge verkaufen

Es gibt auch die Möglichkeit, „eingefrorenes“ Geld flüssig zu machen. Kannst du Dinge verkaufen, die du nicht mehr nutzt? Eine alte Playstation, Möbel, einen alten Mac, iPhone... nicht für alles gibt es noch vernünftig Geld, dass es sich lohnen würde zu versenden, aber schau mal wofür du 20 Euro oder mehr bekommen kannst.



Auf Facebook gibt es auch lokale Gruppen „suche/tausche/verschenke“. Wenn du Dinge hast, die du selbst nicht mehr nutzt, biete sie doch dort mal an – selbst, wenn sie jemand umsonst abholt bist du alten Ballast der Vergangenheit los. Das klingt erst mal komisch, ist jedoch deutlich effektiver als es oberflächlich erscheint! Und Großzügigkeit, die von Herzen kommt, kehrt immer mehrfach zu dir zurück.

In deinem Business

Für dein Business gelten ähnliche Regeln... und viele der oben beschriebenen Ausgaben kannst du auch hier unter die Lupe nehmen!

Zusätzlich hast du natürlich die Möglichkeit zu schauen, ob du vielleicht noch Geld „fast“ verfügbar hast und versuchen schneller daran zu kommen:

Deine gestellten Rechnungen

Hast du für alle deine Leistungen in der letzten Zeit Rechnungen gestellt?

Haben deine Kunden eigentlich alle Rechnungen bezahlt?

Potentielle Kunden

Gibt es Kunden, die schon gesagt haben, die etwas bei dir kaufen würden, oder wo du davon ausgehst, sie würden es wollen? Dann rufe sie an, spreche eine Sprachnachricht, im Notfall schreibe eine E-Mail! Oder gehe direkt vorbei, wenn möglich – treffe dich auf einen Kaffee mit ihnen.

Laufende Kosten

Schaue dir auch hier alle Kosten an. Handyverträge, Internetzugänge, Abos etc. Was kannst du davon kündigen oder downgraden?

Action!



Du hast bis hierher gelesen, das ist super. Aber hast du auch deine Ausgaben geprüft und die Tabelle ausgefüllt? Wenn nicht wird es höchste Zeit! Nur mit Action erreichst du etwas – der Erfolg folgt deinen Taten!

Und was jetzt?

Du kannst das freie Geld aus deinem Privatvermögen nutzen, in eine private Fortbildung zu investieren, oder es in dein Business geben, um dort zu wachsen. Wähle mit Bedacht etwas, das deine Fähigkeiten, Reichweite, Sichtbarkeit oder Resonanz vergrößert. Idealerweise etwas Nachhaltiges, das fortan Bestandteil von dir und deinem Business ist.

Welches Wohlstandsgefühl glaubst du jetzt erreichen zu können?

Mit all den Infos, die du jetzt hast, wo noch Geld „herumliegen“ könnte, und deiner ausgefüllten Tabelle – wo kannst du auf der Skala jetzt sein?

Wie reich kannst du dich jetzt in diesem Augenblick gefühlt machen?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Reichtum und Wohlstand entsteht nicht so sehr durch Aktivität in erster Linie – sondern durch dein aktuelles Gefühl, wieviel Überfluss du fühlst. Wenn du dich reich fühlst, wird jede deiner Aktivitäten (die selbstverständlich auch notwendig sind!) dir zu mehr Wohlstand verhelfen. Handelst du dagegen aus Mangel, wirst du wahrscheinlich größtenteils schlechte Entscheidungen treffen.

Wo möchtest du mit deinem Wohlstandsgefühl hin?

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Gratis Coaching

Gerne helfe ich dir in einem 30-minütigen Gratis-Coaching noch mehr Geld freizumachen und dir Wege zu zeigen, wie du zu deinem Wunsch-Wohlstandsgefühl kommst.

Trage dich auf der Webseite ein und ich rufe dich innerhalb von 24h zur Terminvereinbarung zurück!

<https://borisschickedanz.com/gratis-coaching/>

Die Conscious Business Journey

Wenn du mehr Erfolg in deinem Job und Business möchtest empfehle ich dir die Conscious Business Journey. Dieses Programm verbindet effektiv die bewussten Talente meiner Kunden mit ihren unbewussten Potenzialen. Dadurch erreichen sie schneller im Business und Privatleben ihre Ziele. In den letzten 10 Jahren habe ich hunderte Selbständige, Energy Coaches, Unternehmer und Projektleiter auf ihrem Weg in ein energetische erfülltes und erfolgreiches Leben unterstützt.

<https://borisschickedanz.com/conscious-business-journey/>

Tabelle 2: Dein Investitionsplan

Trage hier die nächsten Monate ein, wieviel Geld du jeweils neu verfügbar hast. Achtung: zähle nichts doppelt und schaue genau, wann du bspw. Abos einsparst, Geld zurückerhältst, und was nur einmalig ist.

Datum	Neu verfügbarer Betrag zu diesem Datum

Herzlichen Glückwunsch! Diese Beträge kannst du jetzt jeweils nehmen, um in dich und dein Business zu investieren. Nutze es weise und Sorge dafür, dass es sich vermehrt!